

CAFÉS

Café expreso	1,80€	Tés e infusiones	2,50€	Chai latte	4,00€
Café cortado	2,00€	Té americano	2,80€	Golden Latte	4,00€
Café con leche	2,20€	Carajillo	2,60€	Frappuccino	6,00€
Café americano	2,00€	Café shakerato	4,50€	Chai frappe	7,00€
Cafetón	2,70€	Ice café	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte machiato	2,70€	Chocolate caliente	2,50€	Café marocchino	2,00€
Capuccino	2,50€	Té matcha latte	4,00€		
Café bombón	2,20€				

Extra leche o sin lactosa 0,20€ / Extra de leche soja o avena 0,30€ / Extra jengibre 0,50€ / Extra tarro de miel 0,80€

ZUMOS

Naranja	5,80€
Pomelo	6,80€
Narmanzan	6,80€
Naranja, manzana y zanahoria	
El verde	6,80€
Pera, manzana y apio	
Detox	6,80€
Lima, zanahoria y apio	
Energy	6,80€
Naranja y plátano	
Energy fresa	8,80€
Fresa, naranja y plátano	
Vital	7,00€
Kiwi, manzana y jengibre	
Tierra	8,80€
Remolacha, manzana, limón y jengibre	

BATIDOS

Fresa y plátano	7,00€
Vainilla	7,00€
Coco y mango	9,00€
Chocolate	7,00€
Plátano y café	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

YOGURES Y BOWLS

Macedonia de frutas	6,00€
Yogur	3,50€
Yogur y fruta	7,50€
Yogur, fruta, muesli	8,00€
Açaí bowl	12,50€

Extra leche o sin lactosa 0,20€ / Extra leche de soja o avena 0,30€ / Extra jengibre 0,50€ / Extra miel 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
York y queso	4,50€
Nutella o miel	3,00€
Mantequilla y mermelada	3,50€

BOLLERIA Y TARTAS DEL DÍA

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Tarta del día	5,00€

PANCAKES

Azúcar glass	5,00€
Fresas y Nutella	8,50€
Sirope y plátano	8,50€
Nata chantilly y frutos del bosque	9,00€

DESAYUNOS COMBINADOS

Es Marès: Zumo de naranja, café o té, tostada con tomate, aguacate, canónigos y huevo poché	13,50€
Payés: Zumo de naranja, café o té y tostada de sobrasada y queso mahonés	11,00€
Mediterráneo: Zumo de naranja, café o té y tostada con mantequilla y mermelada	10,00€
Catalán: Zumo de naranja, café o té y medio bocadillo fuet	10,00€
Francés: Zumo de naranja, café o té y croissant con Nutella/mermelada/miel	10,00€
Suizo: Zumo de naranja, café o té, fruta, yogurt y muesli	13,00€
Nórdico: Zumo de naranja, café o té, tostada con salmón y tomate o queso philadelphia	12,00€

TOSTADAS

	ENTERA	MEDIA		ENTERA	MEDIA
Aceite y sal	3,80€	1,90€	Salmón	12,00€	6,00€
Tomate y aceite	4,20€	2,10€	(tomate o queso philadelphia)		
Jamón Ibérico	11,00€	5,50€	Aguacate	8,00€	4,00€
Tortilla francesa		8,00€	Bacon y queso	8,00€	4,00€
Huevos revueltos		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Jamón York	7,00€	3,50€	(Aguacate, tomate, canónigos y huevo poché)		
Pechuga de pavo	7,00€	3,50€	Sobrasada y queso de mahón		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Queso	6,00€	3,00€	Mantequilla y mermelada		
Queso fresco	8,00€	4,00€		7,00€	3,50€
Queso manchego	9,50€	4,75€	Nutella o miel	6,00€	3,00€
Atún	8,00€	4,00€			

BOCADILLOS FRÍOS

	ENTERO	MEDIA
Jamón Ibérico	11,00€	5,50€
Jamón York	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Queso	6,00€	3,00€
Queso manchego	9,50€	4,75€
Atún con olivas	8,00€	4,00€
Noruego	8,50€	
(Philadelphia, salmón y rúcula)		

BOCADILLOS CALIENTES

	ENTERO	MEDIA
Lomo con queso	10,00€	
Bacon y queso	10,00€	5,00€
Lomo, bacon y queso	12,00€	
Pollo, mayonesa, tomate	12,00€	
lechuga y huevo duro		
Sobrasada y queso	9,00€	4,50€
Tortilla francesa	8,00€	4,00€
Tortilla española	8,00€	4,00€
Tortilla con jamón	11,00€	7,00€
y queso		

SÁNDWICHES

Mixto: Jamón York y queso 6,00€

Vegetal: Tomate, lechuga, aguacate, huevo duro, pepinillos, olivas y espárragos blancos 9,00€

Atún con olivas 7,00€

Elige tu tipo de pan: Blanco o moreno / Pan de semillas 0,80€ / Pan sin gluten 1,50€

Añádele un extra: Aguacate 2,00€ / Atún 2,00€ / Bacón 2,00€ / Jamón Ibérico 4,00€

Jamón York 1,50€ / Mantequilla / Philadelphia 0,30€ / Queso Edam 1,50€ / Queso fresco 1,00€

Queso manchego 2,50€ / Salmón 4,00€

HUEVOS

Tortilla española	7,50€	Con:	Jamón Ibérico	11,50€
Revueltos	7,50€		Jamón York	9,50€
Fritos	7,50€		Queso	9,00€
Tortilla francesa	7,50€		Queso manchego	10,50€
			Aguacate	9,00€
			Jamón York y queso	11,00€
			Bacon	9,50€
			Salmón	11,50€

COFFEE

Espresso	1,80€	Teas and herbal teas	2,50€	Chai latte	4,00€
Espresso with milk	2,00€	American tea	2,80€	Golden latte	4,00€
Coffee with milk	2,20€	Espresso with liqueor	2,60€	Frappuccino	6,00€
Americano	2,00€	Shakerato	4,50€	Chai frappe	7,00€
Big white coffee	2,70€	Ice coffee	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte machiato	2,70€	Hot chocolate	2,50€	Moroccan coffee	2,00€
Cappuccino	2,50€	Tea matcha latte	4,00€		
Bombón coffee	2,20€				

Extra milk or lactose-free 0,20€ / Extra soy milk or oatmeal 0,30€ / Extra ginger 0,50€ / Extra honey 0,80€

JUICES

Orange	5,80€
Grapefruit	6,80€
Narmanzan	6,80€
Orange, apple & carrot	
Green	6,80€
Pear, apple & celery	
Detox	6,80€
Lime, carrot & celery	
Energy	6,80€
Orange & banana	
Energy strawberry	8,80€
Strawberry, Orange & banana	
Vital	7,00€
Kiwi, apple & ginger	
Tierra	8,80€
Beet, apple, lemon & ginger	

MILK SHAKE

Strawberry & banana	7,00€
Vanilla	7,00€
Coconut & mango	9,00€
Chocolate	7,00€
Banana & coffee	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

YOGURT & BOWLS

Fruit salad	6,00€
Yogurt	3,50€
Yogurt & fruit	7,50€
Yogurt, fruit & muesli	8,00€
Açaí bowl	12,50€

Extra milk or lactose-free 0,20€ / Extra soy milk or oatmeal 0,30€ / Extra ginger 0,50€ / Extra honey 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
Cooked jam and cheese	4,50€
Nutella or honey	3,00€
Butter and jam	3,50€

PASTRY & CAKES

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Today's cake	5,00€

PANCAKES

Sugar glass	5,00€
Strawberries and Nutella	8,50€
Syrup and banana	8,50€
Chantilly cream and berries	9,00€

MIXED BREAKFASTS

Es Marès: Orange juice, coffee or tea, toast with tomato, avocado, lamb's lettuce and poché egg	13,50€
Payés: Orange juice, coffee or tea, sobrasada and mahonese cheese toast	11,00€
Mediterranean: Orange juice, coffee or tea and toast with butter and jam	10,00€
Catalán: Orange juice, coffee or tea and half fuet sandwich	10,00€
French: Orange juice, coffee or tea and croissant with Nutella/jam/honey	10,00€
Swiss: Orange juice, coffee or tea, fruit, yogurt and muesli	13,00€
Nordic: Orange juice, coffee or tea, toast with salmon and tomato or philadelphia cheese	12,00€

TOASTS

	WHOLE	HALF		WHOLE	HALF
Oil & salt	3,80€	1,90€	Salmon	12,00€	6,00€
Tomato & oil	4,20€	2,10€	(tomato or Philadelphia cheese)		
Iberian ham	11,00€	5,50€	Avocado	8,00€	4,00€
French omelette		8,00€	Bacon & cheese	8,00€	4,00€
Scrambled eggs		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Cooked ham	7,00€	3,50€	(Avocado, tomato, lamb's lettuce and poché egg)		
Turkey breast	7,00€	3,50€	Sobrasada & mahón cheese		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Cheese	6,00€	3,00€	Butter & jam		
Fresh Cheese	8,00€	4,00€		7,00€	3,50€
Manchego Cheese	9,50€	4,75€	Nutella or honey	6,00€	3,00€
Tuna	8,00€	4,00€			

COLD BAGUETTE

	WHOLE	HALF
Ibèrian ham	11,00€	5,50€
Cooked ham	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Cheese	6,00€	3,00€
Manchego Cheese	9,50€	4,75€
Tuna & olives	8,00€	4,00€
Norwegian	8,50€	
(Philadelphia, salmón y rúcula)		

HOT BAGUETTE

	WHOLE	HALF
Pork loin & cheese	10,00€	
Bacon & cheese	10,00€	5,00€
Pork, bacon & cheese	12,00€	
Chicken, mayonnaise	12,00€	
tomato, lettuce & boiled egg		
Sobrasada & cheese	9,00€	4,50€
French omelette	8,00€	4,00€
Spanish omelette	8,00€	4,00€
Omelette with ham	11,00€	7,00€
& cheese		

SÁNDWICHES

Mixed: Cooked ham and cheese 6,00€

Vegetable: Tomato, lettuce, avocado, hard-boiled egg, pickles, olives and white asparagus 9,00€

Tuna with olives 7,00€

Choose your type of bread: White or brown/ Seed bread 0,80€ / Gluten-free bread 1,50€

Add an extra: Avocado 2,00€ / Tuna 2,00€ / Bacon 2,00€ / Iberian ham 4,00€

Cooked ham 1,50€ / Butter/ Philadelphia 0,30€ / Edam cheese 1,50€ / Fresh cheese 1,00€

Manchego cheese 2,50€ / Salmon 4,00€

EGGS

Spanish omelette	7,50€	With: Iberian Ham	11,50€
Scrambled eggs	7,50€	Cooked Ham	9,50€
Fried eggs	7,50€	Cheese	9,00€
French omelette	7,50€	Manchego Cheese	10,50€
		Avocado	9,00€
		Cooked Ham & Cheese	11,00€
		Bacon	9,50€
		Salmon	11,50€

CAFFETTERIA

Caffè espresso	1,80€	Té e Infusioni	2,50€	Chai latte	4,00€
Caffè macchiato	2,00€	Té Americano	2,80€	Golden latte	4,00€
Caffè latte	2,20€	Caffè corretto	2,60€	Frappuccino	6,00€
Caffè Americano	2,00€	Shakerato	4,50€	Chai frappe	7,00€
Cafetón	2,70€	Ice coffe	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte macchiato	2,70€	Cioccolata calda	2,50€	Caffè Marocchino	2,00€
Cappuccino	2,50€	Té matcha latte	4,00€		
Caffè Bombón	2,20€				

Extra latte o senza lattosio 0,20€ / Latte di soia o farina d'avena 0,30€ / Zenzero 0,50€ / Miele 0,80€

SUCCHI

Arancia	5,80€
Pompelmo	6,80€
Narmanzan	6,80€
Arancia, mela e carota	
Green	6,80€
Pera, mela e sedano	
Detox	6,80€
Lime, carota e sedano	
Energy	6,80€
Arancia e banana	
Energy fragola	8,80€
Fragola, arancia e banana	
Vital	7,00€
Kiwi, mela e zenzero	
Tierra	8,80€
Barbabietola, mela, limone e zenzero	

MILK SHAKE

Fragola e banana	7,00€
Vaniglia	7,00€
Cocco e mango	9,00€
Cioccolato	7,00€
Banana e caffè	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

YOGURT & BOWLS

Macedonia di frutta	6,00€
Yogurt	3,50€
Yogurt e frutta	7,50€
Yogurt, frutta e muesli	8,00€
Açaí bowl	12,50€

Extra latte o senza lattosio 0,20€ / Latte di soia o farina d'avena 0,30€ / Zenzero 0,50€ / Miele 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
Prosciutto cotto	4,50€
Nutella or miele	3,00€
Burro e marmellata	3,50€

PASTRYS & CAKES

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Torta del Giorno	5,00€

PANCAKES

Zucchero di vetro	5,00€
Fragole e Nutella	8,50€
Sciropo e banana	8,50€
Crema chantilly e frutti di bosco	9,00€

COLAZIONI COMBinate

Es Marès: spr. d'arancia, caffè/tè, pane tostato con pomodoro, avocado, lattuga e uovo in camicia 13,50€

Payès: spr. d'arancia, caffè/ tè, pane tostato con sobrasada e formaggio mahón 11,00€

Mediterraneo: spr. d'arancia, caffè/tè e toast con burro e marmellata 10,00€

Catalán: spr. d'arancia, caffè/tè e mezzo panino con fuet 10,00€

Francese: spr. d'arancia, caffè/tè e croissant con Nutella/marmellata/miele 10,00€

Svizzero: spr. d'arancia, caffè/ tè, frutta, yogurt e muesli 13,00€

Nordico: spr. d'arancia, caffè/ tè, pane tostato con salmone e pomodoro o formaggio di Philadelphia 12,00€

PANE TOSTATO

	INTERO	MEDIO		INTERO	MEDIO
Olio e sale	3,80€	1,90€	Salmone	12,00€	6,00€
Pomodoro e olio	4,20€	2,10€	(pomodoro o formaggio Philadelphia)		
Prosciutto iberico	11,00€	5,50€	Avocado	8,00€	4,00€
Omelette francese		8,00€	Pancetta e formaggio	8,00€	4,00€
Uova Strapazzate		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Prosciutto cotto	7,00€	3,50€	(Avocado, pomodoro, noci di canapa e uovo in camicia)		
Petto di tacchino	7,00€	3,50€	Sobrasada & formaggio di mahón		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Formaggio	6,00€	3,00€	Burro e marmellata		
Formaggio fresco	8,00€	4,00€		7,00€	3,50€
Formaggio Manchego	9,50€	4,75€	Nutella o miele	6,00€	3,00€
Tonno	8,00€	4,00€			

PANINI FREDDI

	INTERO	MEDIO
Prosciutto iberico	11,00€	5,50€
Prosciutto cotto	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Formaggio	6,00€	3,00€
Formaggio Manchego	9,50€	4,75€
Tonno e olive	8,00€	4,00€
Norvegese	8,50€	
(Philadelphia, salmone e rucola)		

PANINI CALDI

	INTERO	MEDIO
Lombo e formaggio	10,00€	
Pancetta e formaggio	10,00€	5,00€
Lombo, pancetta e formaggio	12,00€	
Pollo, maionese,	12,00€	
pomodoro, lattuga e uovo sodo		
Sobrasada e formaggio	9,00€	4,50€
Omelette francese	8,00€	4,00€
Tortilla spagnola	8,00€	4,00€
Omelette con	11,00€	7,00€
prosciutto e formaggio		

SÁNDWICHES

Misto: Prosciutto cotto e formaggio 6,00€

Vegetale: Pomodoro, lattuga, avocado, uovo sodo, cetriolini, olive e asparagi bianchi 9,00€

Tonno e olive 7,00€

Scegli il tipo di pane: bianco o integrale/ Pane di semi 0,80€ / Pane senza glutine 1,50€

Aggiungi un extra: Avocado 2,00€ / Tonno 2,00€ / Bacon 2,00€ / Prosciutto iberico 4,00€

Prosciutto cotto 1,50€ / Burro/ Philadelphia 0,30€/ Edam 1,50€ / Formaggio fresco 1,00€

Formaggio manchego 2,50€ / Salmone 4,00€

UOVA

Tortilla spagnola	7,50€	Con:	Prosciutto iberico	11,50€
Strapazzate	7,50€		Prosciutto cotto	9,50€
Fritte	7,50€		Formaggio	9,00€
Omelette francese	7,50€		Formaggio Manchego	10,50€
			Avocado	9,00€
			Prosciutto e formaggio	11,00€
			Pancetta	9,50€
			Salmone	11,50€

CAFÈS

Cafè expresso	1,80€	Tes i infusions	2,50€	Chai latte	4,00€
Cafè tallat	2,00€	Te americà	2,80€	Golden Latte	4,00€
Cafè amb llet	2,20€	Carajillo	2,60€	Frappuccino	6,00€
Cafè americà	2,00€	Cafè shakerato	4,50€	Chai frappe	7,00€
Cafetón	2,70€	Ice cafè	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte machiato	2,70€	Chocolata calenta	2,50€	Cafè marocchino	2,00€
Capuccino	2,50€	Te matcha latte	4,00€		
Cafè bombó	2,20€				

Extra llet o sense lactosa 0,20€ / Extra de llet soja o avena 0,30€ / Extra gingebre 0,50€ / Extra pot de mel 0,80€

SUCS

Taronja	5,80€
Aranja	6,80€
Narmanzan	6,80€
Taronja, poma i pastanaga	
El verde	6,80€
Pera, poma i api	
Detox	6,80€
Llima, pastanaga i api	
Energy	6,80€
Taronja i plàtan	
Energy fresa	8,80€
Maduixa, taronja i plàtan	
Vital	7,00€
Kiwi, poma i gingebre	
Tierra	8,80€
Remolatxa, poma, limona i gingebre	

BATUTS

Maduixa i plàtan	7,00€
Vainilla	7,00€
Coco i mango	9,00€
Chocolata	7,00€
Plàtan i cafè	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

IOGURTS I BOWLS

Macedònia de fruites	6,00€
Iogurt	3,50€
Iogurt i fruita	7,50€
Iogurt ,fruita,muesli	8,00€
Açaí bowl	12,50€

Extra llet o sense lactosa 0,20€ / Extra llet de soja o avena 0,30€ / Extra gingebre 0,50€ / Extra pot de mel 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
York y formatge	4,50€
Nutella o mel	3,00€
Mantega i melmelada	3,50€

BOLLERIA I PASTÍS DEL DÍA

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Pastís del dia	5,00€

PANCAKES

Sucre glass	5,00€
Maduixes i Nutella	8,50€
Xarop i plàtan	8,50€
Nata Chantilly i fruits del bosc	9,00€

ESMORZARS COMBINATS

Es Marès: Suc de taronja, cafè o te, torrada amb tomàquet, alvocat, canonges i ou poché	13,50€
Pagès: Suc de taronja, cafè o te i torrada de sobrassada i formatge mahonès	11,00€
Mediterrani: Suc de taronja, cafè o te i torrada amb mantega i melmelada	10,00€
Català: Suc de taronja, cafè o te i mig entrepà de fuet	10,00€
Francès: Suc de taronja, cafè o te i croissant amb Nutella/melmelada/mel	10,00€
Suís: Suc de taronja, cafè o te, fruita, iogurt i muesli	13,00€
Nòrdic: Suc de taronja, cafè o te, torrada amb salmó i tomàquet o formatge philadelphia	12,00€

TORRADES

	SENCERA	MITJA		SENCERA	MITJA
Oli i sal	3,80€	1,90€	Salmó	12,00€	6,00€
Tomàquet i oli	4,20€	2,10€	(tomàquet o formatge philadelphia)		
Pernil Ibèric	11,00€	5,50€	Alvocat	8,00€	4,00€
Truita francesa		8,00€	Bacó i formatge	8,00€	4,00€
Ous remenats		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Pernil dolç	7,00€	3,50€	(Alvocat, tomàquet, canonges i ou poche)		
Pit de gall dindi	7,00€	3,50€	Sobrassada i formatge de Maó		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Formatge	6,00€	3,00€	Mantega i melmelada		
Formatge fresc	8,00€	4,00€		7,00€	3,50€
Formatge manxec	9,50€	4,75€	Nutella o mel	6,00€	3,00€
Tonyina	8,00€	4,00€			

ENTREPANS FREDS

	SENCER	MIG
Pèrnil ibèric	11,00€	5,50€
Pernil dolç	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Fotmage	6,00€	3,00€
Formatge manxec	9,50€	4,75€
Tonyina amb olives	8,00€	4,00€
Noruec	8,50€	
(Philadelphia, salmó i rucula)		

ENTREPANS CALENTS

	SENCER	MIG
Llom amb formatge	10,00€	
Bacó i formatge	10,00€	5,00€
Llom, bacó i formatge	12,00€	
Poll,maionesa, encim	12,00€	
tomàquet i ou dur		
Sobrassada i formatge	9,00€	4,50€
Truita francesa	8,00€	4,00€
Truita espanyola	8,00€	4,00€
Truita amb pernil dolç	11,00€	7,00€
I formatge		

SANDVITXOS

Mixte: Pèrnil dolç i formatge 6,00€

Vegetal: Tomàquet, enciam, alvocat, ou dur, cogombres, olives i espàrrecs blancs 9,00€

Tonyina amb olives 7,00€

Escull el teu tipus de pa: Blanc o integral / Pa de llavors 0,80€ / Pa sense gluten 1,50€

Afegeix un extra: Alvocat 2,00€ / Tonyina 2,00€ / Bacó 2,00€ / Pernil ibèric 4,00€

Pernil dolç 1,50€ / Mantega / Philadelphia 0,30€ / Formatge Edam 1,50€ / Formatge fresc 1,00€

Formatge manxec 2,50€ / Salmó 4,00€

OUS

Truita espanyola	7,50€	Amb:	Pèrnil ibèric	11,50€
Remenats	7,50€		Pèrnil dolç	9,50€
Fregits	7,50€		Formatge	9,00€
Truita francesa	7,50€		Formatge manxec	10,50€
			Alvocat	9,00€
			Pèrnil dolçformatge	11,00€
			Bacó	9,50€
			Salmó	11,50€

CAFÉS

Café expresso	1,80€	Thés et infusions	2,50€	Chai latte	4,00€
Café noisette	2,00€	Thé américain	2,80€	Golden Latte	4,00€
Café au lait	2,20€	Carajillo	2,60€	Frappuccino	6,00€
Café américain	2,00€	Café shakerato	4,50€	Chai frappe	7,00€
Cafetón	2,70€	Ice café	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte machiatto	2,70€	Chocolat chaud	2,50€	Café marocchino	2,00€
Capuccino	2,50€	Thé matcha latte	4,00€		
Café bombón	2,20€				

Extra lait ou sans lactose 0,20€ / Extra lait soja ou avena 0,30€ / Extra gingembre 0,50€ / Extra pot de miel 0,80€

JUIS DE FRUITS NATURELS

Oranges	5,80€
Pamplemousse	6,80€
Narmanzan	6,80€
Orange, pomme et carotte	
El verde	6,80€
Poire, pomme et céleri	
Detox	6,80€
Citron vert, carotte et céleri	
Energy	6,80€
Orange et banane	
Energy fresa	8,80€
Fraise, orange et banane	
Vital	7,00€
Kiwi, pomme et gingembre	
Tierra	8,80€

Betterave, pomme, citron et gingembre

MILK-SHAKE

Fraise et banana	7,00€
Vainilla	7,00€
Coco et mangue	9,00€
Chocolat	7,00€
Banana et café	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

YAOURTS ET BOLS

Salade de fruits	6,00€
Yaourt	3,50€
Yaourt et fruit	7,50€
Yaourt, fruit et muesli	8,00€
Açaï bowl	12,50€

Extra lait ou sans lactose 0,20€ / Extra lait soja ou avena 0,30€ / Extra gingembre 0,50€ / Extra pot de miel 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
Jambon cuit et fromage	4,50€
Nutella/miel	3,00€
Beurre et confitures	3,50€

PÂTISSERIE ET TARTES DU JOUR

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Tarte du jour	5,00€

PANCAKES

Sucre en verre	5,00€
Fraises et Nutella	8,50€
Sirop et banane	8,50€
Crème chantilly et fruits du bois	9,00€

PETIT-DEJEUNERS COMBINES

Es Marès : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé avec avocat, tomate, oeuf poché et sésame	13,50€
Paysan : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé de sobrasada et fromage de Mahon	11,00€
Méditerranéen : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé beurre et confitures	10,00€
Catalan : Jus d'orange, café ou thé et sandwich au fuet	10,00€
Français : Jus d'orange, café ou thé et croissant avec Nutella/confiture/miel	10,00€
Suisse : jus d'orange, café ou thé, fruits, yaourt et muesli	13,00€
Nordique : jus d'orange, café ou thé, toast au saumon et tomate ou fromage philadelphia	12,00€

PAIN GRILLÉ

	ENTIER	DEMI		ENTIER	DEMI
Huile et sel	3,80€	1,90€	Saumon	12,00€	6,00€
Tomate et huile	4,20€	2,10€	(tomate ou fromage philadelphie)		
Jambon Ibérique	11,00€	5,50€	Avocat	8,00€	4,00€
Omelette		8,00€	Bacon et fromage	8,00€	4,00€
Oeuf brouillé		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Jambon cuit	7,00€	3,50€	(Avocat, tomate et oeufs pochés)		
Poitrine de dinde	7,00€	3,50€	Sobrasada et fromage Mahones		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Fromage	6,00€	3,00€	Beurre et confiture		
Fromage frais	8,00€	4,00€		7,00€	3,50€
Fromage manchego	9,50€	4,75€	Nutella/miel	6,00€	3,00€
Thon	8,00€	4,00€			

SANDWICH FROIDS

	ENTIER	DEMI
Jambon Ibérique	11,00€	5,50€
Jambon cuit	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Fromage	6,00€	3,00€
Fromage manchego	9,50€	4,75€
Thon et olives	8,00€	4,00€
Nordique	8,50€	
(Philadelphia, saumon et rucola)		

SANDWICH CHAUDS

	ENTIER	DEMI
Longe et fromage	10,00€	
Bacon et fromage	10,00€	5,00€
Longe, bacon, fromage	12,00€	
Poulet, mayonnaise	12,00€	
tomate, laitue et oeuf dur		
Sobrasada et fromage	9,00€	4,50€
Omelette	8,00€	4,00€
Omelette espagnole	8,00€	4,00€
Omelette au jambon	11,00€	7,00€
et fromage		

SANDWICH

Mixte: Jambon cuit et fromage 6,00€

Vegetal: Tomate, laitue, avocat, œuf dur, cornichons, olives et asperges blanches 9,00€

Thon et olives 7,00€

Choisissez votre type de pain: blanc ou brun / Pain de graines 0,80€ / Pain sans gluten 1,50€

Ajoutez un extra: Avocat 2,00€ / Thon 2,00€ / Bacon 2,00€ / Jambon ibérique 4,00€

Jambon York 1,50€ / Beurre / Philadelphia 0,30€ / Edam 1,50€ / Fromage frais 1,00€

Fromage manchego 2,50€ / Saumon 4,00€

OEUF

Omelette espagnole	7,50€	Avec:	Jambon Ibérique	11,50€
Oeuf brouillé	7,50€		Jambon cuit	9,50€
Oeuf frits	7,50€		Fromage	9,00€
Omelette	7,50€		Fromage Manchego	10,50€
			Avocat	9,00€
			Jambon cuit et fromage	11,00€
			Bacon	9,50€
			Saumon	11,50€

KAFFEE

Kaffee und Espresso	1,80€	Tees und Kräutertees	2,50€	Chai Latte	4,00€
Kaffee noisette	2,00€	Amerikanischer Tee	2,80€	Golden Latte	4,00€
Kaffee mit Milch	2,20€	Carajillo	2,60€	Frappuccino	6,00€
Kaffee ameriquain	2,00€	Kaffee mit Shakerat	4,50€	Chai frappe	7,00€
Cafetón	2,70€	Eiskaffee	3,50€	Matcha frappe	7,00€
Latte machiato	2,70€	Heiße Schokolade	2,50€	Marokkanisches kaffee	2,00€
Cappuccino	2,50€	Matcha Latte Tee	4,00 €		
Kaffee und Schokolade	2,20€				

Extra Milch - ohne Laktose 0,20€ / Extra Sojamilch oder Hafer 0,30€ / Extra Ingwer 0,50€ / Extra Honigglas 0,80€

SÄFTEN

Orange	5,80€
Grapefruit	6,80€
Narmanzan	6,80€
Orange, Apfel und Karotte	
Das grüne	6,80€
Birne, Apfel und Sellerie	
Detox	6,80€
Limette, Karotte und Sellerie	
Energy	6,80€
Orange und Banane	
Energy Erdbeere	8,80€
Erdbeere, Orange und Banane	
Vital	7,00€
Kiwi, Apfel und Ingwer	
Land	8,80 €
Rote Bete, Apfel, Zitrone und Ingwer	

MILCHSHAKES

Erdbeere und Banane	7,00€
Vanille	7,00€
Kokosnuss und Mango	9,00€
Schokolade	7,00€
Banane und Kaffee	8,00€
Matcha frappe	7,00€
Chai frappe	7,00€

JOGHURTS UND BOWLS

Obstsalat	6,00€
Joghurt	3,50€
Joghurt und Obst	7,50€
Joghurt, Obst, Müsli	8,00€
Açaí bowl	12,50€

Extra Milch - ohne Laktose 0,20€ / Extra Sojamilch oder Hafer 0,30€ / Extra Ingwer 0,50€ / Extra Honigglas 0,80€

CROISSANTS

Croissant	2,50€
Schinken und Käse	4,50€
Nutella oder Honig	3,00€
Butter und Marmelade	3,50€

PASTRYS & CAKES

Ensaïmada	2,50€
Muffins	4,00€
Kuchen des Tages	5,00€

PANCAKES

Zuckerglas	5,00 €
Erdbeeren und Nutella	8,50€
Sirup und Banane	8,50€
Schlagsahne und Waldfrüchte	9,00€

KOMBINIERTES FRÜHSTÜCK

Es Marès: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Tomate, Avocado, Kantonegemüse und pochiertem Ei	13,50€
Payés: Orangensaft, Kaffee oder Tee und Sobrasada-Toast und Mahonés-Käse	11,00€
Mittelmeer: Orangensaft, Kaffee oder Tee und Toast mit Butter und Marmelade	10,00€
Katalanisch: Orangensaft, Kaffee oder Tee und ein halbes Sandwich	10,00€
Französisch: Orangensaft, Kaffee oder Tee und Croissant mit Nutella/Marmelade/Honig	10,00€
Schweizer: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Obst, Joghurt und Müsli	13,00€
Nordisch: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Lachs und Tomate oder Philadelphia-Käse	12,00€

TOAST

	GANZ.	HALB		GANZ.	HALB
Oil und Salz	3,80€	1,90€	Lachs	12,00€	6,00€
Tomate und Oil	4,20€	2,10€	(tomate oder philadelphia)		
Iberico Schinken	11,00€	5,50€	Avocado	8,00€	4,00€
Omelett		8,00€	Speck und Käse	8,00€	4,00€
Rührei		8,00€	Es Marès	12,50€	6,25€
Gekochter Schinken	7,00€	3,50€	(Avocado, Tomate, Paprika und Ei-Beutel)		
Putenbrust	7,00€	3,50€	Sobrasada und Mahon Käse		
Fuet	8,00€	4,00€		10,00€	5,00€
Käse	6,00€	3,00€	Butter und Marmelade	7,00€	3,50€
Frischer Käse	8,00€	4,00€	Nutella oder Honig	6,00€	3,00€
Manchego Käse	9,50€	4,75€			
Thunfisch	8,00€	4,00€			

KALT SADBWICHES

	GANZ.	HALB
Iberico Schinken	11,00€	5,50€
Gekochter Schinken	7,50€	3,75€
Fuet	8,00€	4,00€
Käse	6,00€	3,00€
Manchego Käse	9,50€	4,75€
Thunfisch mit Oliven	8,00€	4,00€
Norwegisch	8,50€	
(Philadelphia, Lachs und Rucula)		

WARME SANDWICHES

	GANZ.	HALB
Lende mit Käse	10,00€	
Speck und Käse	10,00€	5,00€
Lende, Speck und Käse	12,00€	
Huhn, Mayonnaise,	12,00€	
Tomaten, Salat und hart gekochtes Ei		
Sobrasada und Käse	9,00€	4,50€
Omelette	8,00€	4,00€
Spanische Omelette	8,00€	4,00€
Omelett mit Schinken	11,00€	7,00€
und Käse		

SANDWICHES

Gemischt: York-Schinken und Käse 6,00€

Gemüse: Tomate, Salat, Avocado, hart gekochtes Ei, Gurken, Oliven und weißer Spargel 9,00€
Thunfisch mit Oliven 7,00€

Wählen Sie Ihre Brotsorte: Weiß oder braun/ Brot aus Samen 0,80€ / Brot ohne Gluten 1,50€

Fügen Sie ein extra: Avocado 2,00 € / Thunfisch 2,00 € / Speck 2,00 € / Iberischer Schinken 4,00 €
York Schinken 1,50€ / Butter/ Philadelphia 0,30€/ Edam Käse 1,50€ / Frischkäse 1,00€
Manchego-Käse 2,50€ / Lachs 4,00€

EIER

Spanische Omelett	7,50€	Mit:	Iberischer Schinken	11,50€
Umgerührt	7,50€		York Schinken	9,50€
Gebraten	7,50€		Käse	9,00 €
Französisch Omelett	7,50€		Käse Manchego	10,50€
			Avocado	9,00 €
			York Schinken und Käse	11,00€
			Speck	9,50 €
			Lachs	11,50 €