

CAFÉS

*Extra tarro miel 0,70€/ *Extra leche soja/avena 0,30€

Café expresso	1,80€	Café Bombón	2,20€
Café cortado	2,00€	Tés e Infusiones	2,20€
Café con leche	2,20€	Carajillo	2,60€
Café americano	2,00€	Café shakerato	3,50€
Cafetón	2,70€	Ice café	3,00€
Latte maquiatto	2,70€	Chocolate Suizo	2,50€
Capuccino	2,50€		

ZUMOS NATURALES/BATIDOS Y YOGURES

*Extra leche soja/avena 0,30€ / *Extra de jengibre 0,50€/ *Extra miel 0,80

Zumo natural de naranja	4,50€	Batido de fresa y plátano	5,50€
Pomelo	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Batido de vainilla y café	5,50€
Naranja, manzana y zanahoria			
El verde	5,50€	Batido de coco y mango	9,00€
Pera, manzana y apio			
Detox	5,50€	Batido de chocolate	5,50€
Lima, zanahoria y apio			
Energy	5,50€	Macedonia de frutas	6,00€
Naranja y plátano			
Energy fresa	5,50€	Yogur	3,00€
Fresa, naranja y plátano			
Vital	5,50€	Yogur y fruta	6,50€
Kiwi, manzana y jengibre			
Tierra	5,50€	Yogur/ fruta y muesli	7,00€
Remolacha, manzana, limón y jengibre			

TOSTADAS

*Extra de queso 0,50€

	ENTERA	MEDIA		ENTERA	MEDIA
Aceite y sal	3,50€	1,75€	Queso manchego	9,00€	4,00€
Tomate y aceite	4,00€	2,00€	Atún	8,00€	4,00€
Jamón Ibérico	11,00€	5,50€	Salmón (tomate	11,00€	5,50€
Tortilla francesa	7,00€		o queso philadelphia)		
Jamón York	6,40€	3,20€	Aguacate	7,00€	3,50€
Fuet	8,00€	4,00€	Tostada Es Marès	12,00€	6,00€
			(Aguacate, tomate y huevos poche)		
Queso	6,00€	3,00€	Sobrasada y queso mahones	8,00€	4,00€
Queso fresco	7,00€	3,50€	Mantequilla y mermelada	6,00€	3,00€
			Nutella / miel	6,00€	3,00€

Tenemos: Pan blanco, Pan payés (integral), Pan de semillas (Extra 0.50€)

HUEVOS

Tortilla Española	7,50€		
Revueltos, Fritos, Tortilla	6,50€		
con: Jamón Ibérico	+4,00€	Jamón York y queso	+3,00€
Jamón York	+2,00€	Bacon	+2,00€
Queso	+2,00€	Salmón	+4,00€
Queso Manchego	+4,00€		

DESAYUNOS COMBINADOS

Es Marès: Zumo de naranja, café o té, tostada con tomate, aguacate, canónigos y huevo poché	12,50€
Payés: Zumo de naranja, café o té y tostada de sobrasada y queso mahonés	9,00€
Mediterráneo: Zumo de naranja, café o té y tostada con mantequilla y mermelada	9,00€
Catalán: Zumo de naranja, café o té y bocadillo fuet	9,00€
Francés: Zumo de naranja, café o té y croissant con Nutella/mermelada/miel	9,00€
Suizo: Zumo de naranja, café o té, fruta, yogurt y muesli	10,50€
Nórdico: Zumo de naranja, café o té, tostada con salmón y mantequilla o queso	11,00€
Delicatessen: Copa de cava, tostada con mantequilla, caviar (10g), fresas y trufas	50,00€

BOCADILLOS FRÍOS

	ENTERO	MEDIO		ENTERO
Jamón Ibérico	11,00€	5,50€	Noruego	8,50€
Jamón York	6,40€	3,20€	Philadelphia, salmón	
Jamón York y queso	4,50€	2,50€	y rúcula	
Fuet	8,00€	4,00€		
Queso	6,00€	3,00€		
Queso manchego	9,00€	4,50€		
Atún con olivas	8,00€	4,00€		

SÁNDWICHES

Mixto	5,50€	Atún con olivas	7,00€
Jamón york y queso			
Vegetal	8,00€		
Tomate, lechuga, aguacate, huevo duro, pepinillos, olivas y espárragos blancos			

BOCADILLOS CALIENTES

	ENTERO	MEDIO		ENTERO	MEDIO
Lomo con queso	7,50€	--	Tortilla francesa	7,00€	3,50€
Lomo, bacon y queso	9,00€	--	Tortilla española	8,00€	4,00€
Mallorquín	9,00€	4,50€	Pollo, mayonesa, tomate, lechuga y huevo duro	9,00€	--
Sobrasada y queso			Tortilla con jamón y queso	8,00€	4,00€

Tenemos: Pan blanco, pan integral, pan de semillas (*Extras 0.50€)

CROISSANTS

Jamón york y queso	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella / miel	3,00€	Ensaimada	2,50€
Mantequilla y mermelada	3,50€		

TARTAS DEL DÍA

Tarta del día	5,00€
---------------	-------

COFFEE

*Extra honey pot 0,70€ / *Extra soya/oat milk 0,30€

Espresso	1,80€	Bonbon coffee	2,20€
Espresso with milk	2,00€	Teas and herbal teas	2,20€
Coffee with milk	2,20€	Espresso with liqueor	2,60€
Americano	2,00€	Shakerato	3,50€
Big white coffee	2,70€	Ice coffe	3,00€
Latte maquiatto	2,70€	Hot Chocolate	2,50€
Cappuccino	2,50€		

NATURAL JUICES / MILKSHAKES AND YOGHURT

*Extra honey pot 0,80€ / *Extra soya/oat milk 0,30€ / *Extra ginger 0,50€

Fresh orange juice	4,50€	Strawberry and banana milkshake	5,50€
Grapefruit	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Vanilla and coffee milkshake	5,50€
Orange, apple and carrot			
The green	5,50€	Coconut and mango milkshake	9,00€
Pear, apple and celery			
Detox	5,50€	Chocolate milkshake	5,50€
Lime, carrot and celery			
Energy	5,50€	Fruit salad	6,00€
Orange, banana			
Energy strawberry	5,50€	Yoghurt	3,00€
Strawberry/orange and banana			
Vital	5,50€	Yoghurt and fruits	6,50€
Kiwi, apple and ginger			
Tierra	5,50€	Yoghurt / fruits and muesli	7,00€
Beetroot, apple, lemon and ginger			

TOASTS

*Extra cheese 0,50

	2 PIECES	1 PIECE		2 PIECES	1 PIECE
Oil and salt	3,50€	1,75€	Manchego cheese	9,00€	4,00€
Tomato and oil	4,00€	2,00€	Tuna	8,00€	4,00€
Iberian ham	11,00€	5,50€	Salmon (tomato or philadelphia cheese)	11,00€	5,50€
Omelette	7,00€		Avocado	7,00€	3,50€
Ham	6,40€	3,20€	Es Mars (Avocado, tomato and poached eggs)	12,00€	6,00€
Fuet	8,00€	4,00€	Sobrasada & Mahones Cheese	8,00€	4,00€
Cheese	6,00€	3,00€	Butter and jam	6,00€	3,00€
Cheese	6,00€	3,00€	Nutella / honey	6,00€	3,00€
Fresh cheese	7,00€	3,50€			

We have: White bread, country bread, seed bread (0,50€ extra)

EGGS

Spanish Omelette	7,50€		
Scrambled, Fried, Omelette	6,50€		
with: Iberian ham	+4,00€	Cooked ham and cheese	+3,00€
Cooked ham	+2,00€	Bacon	+2,00€
Cheese	+2,00€	Salmon	+4,00€
Manchego Cheese	+4,00€		

COMBINED BREAKFAST

Es Marès: Orange juice, coffee or tea, toast with avocado, tomato, poached egg and sesame	12,50€
Payés: Orange juice, coffee or tea, "sobrasada" toast and "mahonés" cheese	9,00€
Mediterraneo: Orange juice, coffee or tea, and toast with butter and jam	9,00€
Catalan: Orange juice, coffee or tea, fuet cold sandwich	9,00€
French: Orange juice, coffee or tea and croissant with Nutella/ jam / honey	9,00€
Swiss: Orange juice, coffee or tea, fruit, yoghurt and muesli	10,50€
Nordic: Orange juice, coffee or tea, toast with salmon and butter or cheese	11,00€
Delicatessen: Glass of cava, buttered toast, caviar (10g), strawberries and truffles	50,00€

COLD SANDWICHES (BAGUETTE BREAD)

	2 PIECES	1 PIECE		2 PIECES
Iberian ham	11,00€	5,50€	Norwegian	8,50€
Ham	6,40€	3,20€	Philadelphia, salmon	
Ham and cheese	4,50€	2,50€	and rocket	
Fuet	8,00€	4,00€		
Cheese	6,00€	3,00€		
Manchego cheese	9,00€	4,50€		
Tuna and olives	8,00€	4,00€		

SANDWICHES

Mix	5,00€	Tuna and olives	7,00€
Ham and cheese			
Vegetal	8,00€		
Tomato, lettuce, avocado, boiled egg, pickles, olives and white asparagus			

HOT SANDWICHES (BAGUETTE BREAD)

	2 PIECES	1 PIECE		2 PIECES	1 PIECE
Pork loin with cheese	7,50€	--	French omelette	7,00€	3,50€
Pork loin, bacon and cheese	9,00€	--	Spanish omelette	8,00€	4,00€
Mallorquín	9,00€	4,50€	Chicken, mayonnaise, tomato, lettuce and boiled egg	9,00€	--
Sobrasada and cheese			Omelette with ham and cheese	8,00€	4,00€

We have: White bread, seed bread (0.50€ extra)

CROISSANTS

Ham and cheese	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella/honey	3,00€	Ensaimada	2,50€
Butter and jam	3,50€		

CAKES OF THE DAY

Cake of the day	5,00€
-----------------	-------

CAFÉS

*Extra pot de miel 0,70€/ *Extra lait de soja/avena 0,30€

Café expresso	1,80€	Café Bombón	2,20€
Café noisette	2,00€	Thés et Infusions	2,20€
Café au lait	2,20€	Carajillo	2,60€
Café américain	2,00€	Café shakerato	3,50€
Cafetón	2,70€	Ice Café	3,00€
Latte maquiatto	2,70€	Chocolat chaud	2,50€
Cappuccino	2,50€		

JUS DE FRUITS NATURELS/BATIDO ET YAOURTS

*Extra lait de soja/aven 0,30€ / *Extra de gingembre 0,50€/ *Extra miel 0,80

Jus naturel d'oranges	4,50€	Batido fraise et banane	5,50€
Pamplemousse	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Batido vanille et café	5,50€
Orange, pomme et carotte			
Le vert	5,50€	Batido coco et mangue	9,00€
Poire, pomme et céleri			
Detox	5,50€	Batido chocolat	5,50€
Citron vert, carotte et céleri			
Energie	5,50€	Macédoine de fruits	6,00€
Orange et banane			
Energie fraise	5,50€	Yaourt	3,00€
Fraise, orange et banane			
Vitalité	5,50€	Yaourt et fruits	6,50€
Kiwi, pomme et gingembre			
De la Terre	5,50	Yaourt, fruits et muesli	7,00€
Betterave, pomme, citron et gingembre			

Pain grillé

*Extra de fromage 0,50€

	ENTIER	DEMI		ENTIER	DEMI
Huile et sel	3,50€	1,75€	Fromage manchego	9,00€	4,00€
Tomate et huile	4,00€	2,00€	Thon	8,00€	4,00€
Jambon Ibérique	11,00€	5,50€	Saumon (tomate ou fromage philadelphie)	11,00€	5,50€
Omelette	7,00€		Avocat	7,00€	3,50€
Jambon cuit	6,40€	3,20€	★ Es Marès (Avocat, tomate et oeufs pochés))	12,00€	6,00€
Saucisson Fuet	8,00€	4,00€	Sobrasada et Fromage Mahones	8,00€	4,00€
Fromage	6,00€	3,00€	Beurre et confiture	6,00€	3,00€
Fromage frais	7,00€	3,50€	Nutella / miel	6,00€	3,00€

Offre : Pain blanc, Pain de campagne (intégrale), Pain aux céréales (Extra 0.50€)

Oeufs

Omelette espagnole 7,50€

Brouillés, Frits, Omelette 6,50€

Au :	Jambon Ibérique	+4,00€
	Jambon cuit	+2,00€
	Fromage	+2,00€
	Fromage Manchego	+4,00€

Jambon cuit et fromage	+3,00€
Bacon	+2,00€
Saumon	+4,00€

PETITS-DEJEUNERS COMBINES

Es Marès : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé avec avocat, tomate, oeuf poché et sésame	12,50€
Paysan : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé de sobrasada et fromage de Mahon	9,00€
Méditerranéen : Jus d'orange, café ou thé, pain grillé beurre et confitures	9,00€
Catalan : Jus d'orange, café ou thé et sandwich au fuet	9,00€
Français : Jus d'orange, café ou thé croissant avec nutella, miel ou confiture	9,00€
Suisse : Jus d'orange, café ou thé, fruits, yaourt et muesli	10,50€
Nordique : Jus d'orange, café ou thé, sandwich au saumon, beurre et fromage	11,00€
Delicatessen : Coupe de cava, pain grillé au beurre, caviar (10g), fraises et truffes	50,00€

SANDWHICHS NATURE

	ENTIER	DEMI		ENTIER
Jambon Ibérique	11,00€	5,50€	Norvégien	8,50€
Jambon cuit	6,40€	3,20€	Philadelphie, saumon et roquette	
Jambon cuit et fromage	4,50€	2,50€		
Saucisson Fuet	8,00€	4,00€		
Fromage	6,00€	3,00€		
Fromage manchego	9,00€	4,50€		
Thon aux olives	8,00€	4,00€		

SANDWHICHS

Mixte	5,00€	Thon aux olives	7,00€
Jambon cuit et fromage			
Légumes	8,00€		
Tomate, salade, avocat,			
Œuf dur, cornichons, olives			
Asperges blanches			

SANDWHICHS CHAUDS

	ENTIER	DEMI		ENTIER	DEMI
Longe de porc au fromage	7,50€	--	Omelette française	7,00€	3,50€
Longe de porc, bacon et fromage	9,00€	--	Omelette espagnole	8,00€	4,00€
Majorquin	9,00€	4,50€	Poulet, mayonnaise,	9,00€	--
Sobrasada et fromage			tomate, salade		
			et œuf dur		
			Omelette au jambon	8,00€	4,00€
			et fromage		

Offre : Pain blanc, pain intégrale, pain aux céréales (*Extras 0.50€)

CROISSANT

Jambon cuit et fromage	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella / miel	3,00€	Ensaïmada	2,50€
Beurre et confitures	3,50€		

TARTE DU JOUR

Tarte du jour	5,00€
---------------	-------

KAFFEE

*Extra Honig 0,70€/ *Extra Soja Milch/Hafer 0,30€

Kaffee expresso	1,80€	Kaffee Bombón	2,20€
Kaffee cortado	2,00€	Tee und Kräutertees	2,20€
Milchkaffee	2,20€	Carajillo	2,60€
Kaffee Americano	2,00€	Kaffee shakerato	3,50€
Grosser Milchkaffee	2,70€	Ice Kaffee	3,00€
Latte maquiatto	2,70€	Heibe Schokolade	2,50€
Capuccino	2,50€		

NATÜRLICHE SÄFTE, MILCHSHAKES UND YOGURTHS

*Extra leche soja/avena 0,30€ / *Extra de jengibre 0,50€/ *Extra miel 0,80

Orangensaft frisch	4,50€	Shake von Erdbeeren und Bananen	5,50€
Pampelmusensaft	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Shake Vanille und Kaffee	5,50€
Orange, Apfel und Möhre			
El verde	5,50€	Shake von Coco und Mango	9,00€
Birne, Apfel und Sellerie			
Detox	5,50€	Shake mit Schokolade	5,50€
Limette, Möhre und Sellerie			
Energy	5,50€	Obstsalat	6,00€
Orange und Banane			
Energy Erdbeeren	5,50€	Yogurth	3,00€
Erdbeeren, orange, Banane			
Vital	5,50€	Yogurth mit Obst	6,50€
Kiwi, Apfel und Ginger			
Tierra	5,50€	Yogurth, Obst und Müsli	7,00€
Rote Beete, Apfel und Ginger			

TOAST

*Extra Käse 0,50€

	GANZ.	HALB		GANZ.	HALB
Oil und Salz	3,50€	1,75€	Manchego Käse	9,00€	4,00€
Tomate und Oil	4,00€	2,00€	Thunfisch	8,00€	4,00€
Iberico Schinken	11,00€	5,50€	Lachs (Tomate oder Philadelphia)	11,00€	5,50€
Omelett	7,00€		Avocado	7,00€	3,50€
Gekochter Schinken	6,40€	3,20€	Es Marès (Avocado, tomate, pochiertem Ei))	12,00€	6,00€
Fuet	8,00€	4,00€	Sobrasada und Mahones Käse	8,00€	4,00€
Käse	6,00€	3,00€	Butter und Marmelade	6,00€	3,00€
Frischer Käse	7,00€	3,50€	Nutella / Honig	6,00€	3,00€

Wir haben: weisses Brot, Pan Payes(vollkorn) oder mit Körnern (Extra 0.50€)

EIERSPEISEN

Spanische Omelett	7,50€		
Rührei, Spiegeleier, Omelette	6,50€		
Mit: Iberico Schinken	+4,00€	Gekochtem Schinken und Käse	+3,00€
Gekochtem Schinken	+2,00€	Speck	+2,00€
Käse	+2,00€	Lachs	+4,00€
Manchego Käse	+4,00€		

KOMBINIERTES FRÜHSTÜCK

Es Marès: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Avocado, tomate, pochiertem Ei und Sesam)	12,50€
Payés: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Sobresada und Mahon Käse	9,00€
Mediterráneo: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Butter und Marmelade	9,00€
Catalán: Orangensaft, Kaffee oder Tee und Brötchen mit Fuet	9,00€
Francés : Orangensaft, Kaffee oder Tee mit Croissant mit Nutella, Honig oder Marmelade	9,00€
Suizo: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Obst, yogurth und Müsli	10,50€
Nórdico: Orangensaft, Kaffee oder Tee, Toast mit Lachs, Butter oder Käse	11,00€
Delicatessen: Glas Cava, Butters toast, Kaviar (10g), Erdbeeren und Trüffel	50,00€

KALT BOCADILLOS (BRÖTCHEN)

	GANZ.	HALB		GANZ.
Iberico Schinken	11,00€	5,50€	Norwegisch	8,50€
Gekochter Schinken	6,40€	3,20€	Philadelphia, Lachs	
Gekochter mit Käse	4,50€	2,50€	und Rucula	
Fuet	8,00€	4,00€		
Käse	6,00€	3,00€		
Käse Manchego	9,00€	4,50€		
Thunfisch mit Oliven	8,00€	4,00€		

SANDWICHES

Mixto	5,00€	Thunfisch mit Oliven	7,00€
Gekochter Schinken und Käse			
Vegetal	8,00€		
Tomate, Salatblätter, Avocado, gekochtes Ei, Gurken, Oliven und Spargel			

WARME BOCADILLOS (BRÖTCHEN)

	GANZ.	HALB		GANZ.	HALB
Lende mit Käse	7,50€	--	Französisches Omelett	7,00€	3,50€
Lende mit Speck und Käse	9,00€	-	Spanisches Omelett	8,00€	4,00€
Mallorquín	9,00€	4,50€	Huhn, Mayonaise, Tomate, Salatblätter und gekochtes Ei	9,00€	--
Sobrasada und Käse			Omelett mit Schinken und Käse	8,00€	4,00€

CROISSANTS

Gekochter Schinken und Käse	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella / Honig	3,00€	Ensaimada	2,50€
Butter und Marmelade	3,50€		

TORTEN DES TAGES

Torte des Tages	5,00€
-----------------	-------

CAFÈS

*Extra pot mel 0,70€/ *Extra llet soja/avena 0,30€

Cafè espresso	1,80€	Cafè Bombó	2,20€
Cafè tallat	2,00€	Tés e Infusions	2,20€
Cafè amb llet	2,20€	Carajillo	2,60€
Cafè americà	2,00€	Cafè shakerato	3,50€
Cafetón	2,70€	Ice cafè	3,00€
Latte maquiatto	2,70€	Xocolata calenta	2,50€
Capuccino	2,50€		

SUCS NATURALS/BATUTS I IOGURTS

*Extra llet soja/avena 0,30€ / *Extra de gingebre 0,50€/ *Extra mel 0,80

Suc natural de taronja	4,50€	Batut de maduixa i plàtan	5,50€
Pomelo	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Batut de vainilla i cafè	5,50€
Taronja, poma i pastanaga			
El verde	5,50€	Batut de coco i mango	9,00€
Pera, poma i api			
Detox	5,50€	Batut de xocolata	5,50€
Llima, pastanaga i api			
Energy	5,50€	Amanida de fruites	6,00€
Taronja i plàtan			
Energy maduixa	5,50€	logurt	3,00€
Maduixa, taronja i plàtan			
Vital	5,50€	logurt i fruita	6,50€
Kiwi, poma i gingebre			
Tierra	5,50€	logurt, fruita i muesli	7,00€
Remolatxa, poma, limó i gingebre			

TORRADES

*Extra de formatge 0,50€

	SENCERA	MITJA		SENCERA	MITJA
Oli i sal	3,50€	1,75€	Formatge manxec	9,00€	4,00€
Tomata i oli	4,00€	2,00€	Tonyina	8,00€	4,00€
Pernil ibèric	11,00€	5,50€	Salmó (tomata	11,00€	5,50€
Truita francesa	7,00€		o formatge philadelphia)		
Pernil dolç	6,40€	3,20€	Alvocat	7,00€	3,50€
Fuet	8,00€	4,00€	Es Marès	12,00€	6,00€
			(Alvocat, tomata i ous poché)		
Formatge	6,00€	3,00€	Sobrasada i formatge mahones	8,00€	4,00€
Formatge fresc	7,00€	3,50€	Mantega i melmelada	6,00€	3,00€
			Nutella / mel	6,00€	3,00€

Tenim: Pa blanc, Pa pagés (integral), Pa de llavors (Extra 0.50€)

OUS

Truita de patates	7,50€		
Remenats, Fregits, Truita	6,50€		
amb: Pernil Ibèric	+4,00€	Pernil dolç i formatge	+3,00€
Pernil Dolç	+2,00€	Bacon	+2,00€
Formatge	+2,00€	Salmó	+4,00€
Formatge Manxec	+4,00€		

ESMORZARS COMBINATS

Es Marès: Suc de taronja, cafè o té, torrada amb Alvocat, tomata, ou poché i sèsam	12,50€
Pagés: Suc de taronja, cafè o té i torrada de sobrassada i formatge mahonés	9,00€
Mediterràni: Suc de taronja, cafè o té i torrada amb mantega i melmelada	9,00€
Català: Suc de taronja, cafè o té i entrepà de fuet	9,00€
Francès: Suc de taronja, cafè o té i croissant amb nutella, mel o melmelada	9,00€
Suís: Suc de taronja, cafè o té, fruita, iogurt i muesli	10,50€
Nòrdic: Suc de taronja, cafè o té, torrada amb salmò i mantega o formatge	11,00€
Delicatessen: Copa de cava, torrada amb mantega, caviar (10g), maduixes i tòfona	50,00€

ENTREPANS FREDS

	SENCER	MIG		SENCER
Pernil ibèric	11,00€	5,50€	Noruec	8,50€
Pernil dolç	6,40€	3,20€	Philadelphia, salmò	
Pernil dolç i formatge	4,50€	2,50€	i rúcula	
Fuet	8,00€	4,00€		
Formatge	6,00€	3,00€		
Formatge manxec	9,00€	4,50€		
Tonyina amb olives	8,00€	4,00€		

SÁNDWICHES

Mixte	5,50€	Tonyina amb olives	7,00€
Pernil dolç i formatge			
Vegetal	8,00€		
Tomata, enciam, alvocat, ou dur, cogombrets, olives i espàrrecs blancs			

ENTREPANS CALENTS

	SENCER	MIG		SENCER	MIG
Llom amb formatge	7,50€	--	Truita francesa	7,00€	3,50€
Llom, bacon i formatge	9,00€	--	Truita espanyola	8,00€	4,00€
Mallorquí	9,00€	4,50€	Pollastre, maionesa, tomata, enciam i ou dur	9,00€	--
Sobrassada i formatge			Truita amb pernil i formatge	8,00€	4,00€

Tenim: Pa blanc, pa integral, pa de llavors (*Extras 0.50€)

CROISSANTS

Pernil dolç i formatge	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella / mel	3,00€	Ensaïmada	2,50€
Mantega i melmelada	3,50€		

PASTISSOS DEL DIA

Pastís del dia	5,00€
----------------	-------

CAFFETTERIA

*Extra miele 0,70€/ *Extra latte di soya/avena 0,30€

Caffè espresso	1,80€	Caffè Bombón	2,20€
Caffè cortado	2,00€	Té e Infusioni	2,20€
Caffèlatte	2,20€	Caffè corretto	2,60€
Caffè americano	2,00€	Caffè shakerato	3,50€
Cafetón	2,70€	Ice Caffè	3,00€
Latte macchiato	2,70€	Cioccolata calda	2,50€
Cappuccino	2,50€		

SUCCHI NATURALI/MILKSHAKE E YOGURT

*Extra latte di soya/avena 0,30€ / *Extra di zenzero 0,50€/ *Extra miele 0,80

Spremuta Di Arancia	4,50€	Milkshake fragola e banana	5,50€
Pompelmo	5,50€		
Narmanzan	5,50€	Milkshake vaniglia e caffè	5,50€
Arancia, mela e carota			
Il verde	5,50€	Milkshake cocco e mango	9,00€
Pera, mela e sedano			
Detox	5,50€	Frappè al cioccolato	5,50€
Lime, carota e sedano			
Energy	5,50€	Macedonia di frutta	6,00€
Arancia e banana			
Energy fragola	5,50€	Yogurt	3,00€
Fragola, arancia e banana			
Vital	5,50€	Yogurt e frutta	6,50€
Kiwi, mela e zenzero			
Tierra	5,50€	Yogurt/ frutta e muesli	7,00€
Barbabietola, mela, limone e zenzero			

PANE TOSTATO

*Extra di formaggio 0,50€

	INTERO	MEDIO		INTERO	MEDIO
Olio e sale	3,50€	1,75€	Formaggio ``manchego``	9,00€	4,00€
Pomodoro e olio	4,00€	2,00€	Tono	8,00€	4,00€
Prosciutto Iberico	11,00€	5,50€	Salmone (pomodoro o formaggio philadelphia)	11,00€	5,50€
Omelette	7,00€		Avocado	7,00€	3,50€
Prosciutto cotto	6,40€	3,20€	Tostada Es Marès (avocado, pomodoro e uova in camicia)	12,00€	6,00€
Fuet	8,00€	4,00€	Sobrasa e formaggio mahones	8,00€	4,00€
Formaggio	6,00€	3,00€	Burro e marmellata	6,00€	3,00€
Formaggio fresco	7,00€	3,50€	Nutella / miele	6,00€	3,00€

Abbiamo: Pane bianco, Pane payés (integrale), Pane integrale con semi (Extra 0.50€)

UOVA

Omelette spagnola	7,50€		
Strapazzate, Fritte, Omelette	6,50€		
con: Prosciutto Iberico	+4,00€	Prosciutto cotto e formaggio	+3,00€
Prosciutto cotto	+2,00€	Bacon	+2,00€
Formaggio	+2,00€	Salmone	+4,00€
Formaggio Manchego	+4,00€		

COLAZIONI COMBINATE

Es Marès: Spremuta di arancia, caffè o tè, pane tostato con avocado, pomodoro, uova in camicia e sesamo	12,50€
Pagés: Spremuta di arancia, caffè o tè e pane tostato con "sobrassada" e formaggio "mahonés"	9,00€
Mediterraneo: Spremuta di arancia, caffè o tè e tostato con burro e marmellata	9,00€
Catalano: Spremuta di arancia, caffè o tè e panino fuet	9,00€
Francese: Spremuta di arancia, caffè o tè e croissant con nutella, miele o marmellata	9,00€
Suizo: Spremuta di arancia, caffè o tè, frutta, yogurt e muesli	10,50€
Nordico: Spremuta di arancia, caffè o tè, pane con salmone e burro o formaggio	11,00€
Delicatessen: Bicchiere da cava, pane tostato con burro, caviale (10g), fragole e tartufi	50,00€

PANINI FREDDI

	INTERO	MEDIO		INTERO
Prosciutto Iberico	11,00€	5,50€	Norvegese	8,50€
Prosciutto Cotto	6,40€	3,20€	Philadelphia, salmone	
Prosciutto cotto			y razzo	
e formaggio	4,50€	2,50€		
Fuet	8,00€	4,00€		
Formaggio	6,00€	3,00€		
Formaggio manchego	9,00€	4,50€		
Tonno con olive	8,00€	4,00€		

SANDWICHES

Mixto	5,50€	Tonno con olive	7,00€
Prosciutto cotto e formaggio			
Vegetale	8,00€		
pomodoro, lattuga, avocado,			
uovo sodo, cetriolini, olive			
e asparagi bianchi			

PANINI CALDI

	INTERO	MEDIO		INTERO	MEDIO
Lombo e formaggio	7,50€	--	Omelette francese	7,00€	3,50€
Lombo, bacon			Tortilla spagnola	8,00€	4,00€
e formaggio	9,00€	--	Pollo, maionese,	9,00€	--
			pomodoro, lattuga		
			e uovo sodo		
Maiorchino	9,00€	4,50€	Omelette con prosciutto	8,00€	4,00€
Sobrassada e formaggio			e formaggio		

Abbiamo: Pane bianco, pane integrale, pane di semi (*Extras 0.50€)

CROISSANT

Prosciutto cotto e formaggio	4,50€	Croissant	2,50€
Nutella o miele	3,00€	Ensaïmada	2,50€
Burro e marmellata	3,50€		

TORTA DEL GIORNO 5,00€

PLATO DEL DÍA

GAZPACHO DEL DÍA 12 €

ENSALADA DE LA HUERTA (TOMATE, HOJAS FRESCAS, ZANAHORIA, ALCAPARRONES, AGUACATE, ESPÁRRAGOS Y RABANITOS) 18,50€

WALDORF DE VERANO: HOJAS FRESCAS, MANZANA VERDE, NUECES, GRANADA Y APIO CON ALIÑO DE YOGUR Y TAHINI 16€

ENSALADILLA DE GAMBAS CON MAHONESA DE AJÍ AMARILLO 12€

HUMMUS DE GARBANZOS Y BERENJENA ASADA CON PAN PITA Y PICO DE GALLO 12,50€

BOWL ES MÀRES CON QUINOA, SALMÓN, AGUACATE, PEPINO, ENSALADA DE ALGAS, ANACARDOS Y FURIKAKE 19€

CROQUETAS DE JAMÓN IBÉRICO 3€ UNIDAD

BROCHETA DE POLLO MARINADA CON KIMCHI, LECHE DE COCO SOBRE ARROZ BASMATI 15€

RIGATONI BOLOÑESA 18€

PESCADO DEL DÍA, QUINOA Y VERDURITAS 16€

POSTRE DEL DÍA 4€